



FormVital

FICHES TECHNIQUES

LA RUCHE BIO





Les + produit

- Un goût agréable.
- Certifié 100% Bio.
- Sans conservateur, sans arôme artificiel et sans colorant.

Descriptif

La Ruche Bio Gommes Propolis est une ingénieuse association des produits naturels de la ruche et d'une huile essentielle.

La **propolis** est élaborée par des abeilles spécialisées à partir de substances résineuses récoltées sur des bourgeons et écorces d'arbres qu'elles ont enrichies de cires et de sécrétions salivaires. La propolis est un élément bâtisseur indispensable de la ruche : elle en assure à la fois l'étanchéité, la solidité et l'hygiène en la protégeant contre les invasions microbiennes et fongiques.

Le **miel** a tour à tour été nourriture des dieux (Zeus et ses enfants ont été nourris de miel), médicament avec le

papyrus d'Ebers et aliment garant d'une longue vie. Il est souvent utilisé pour sucrer les tisanes «anti coup de froid» car il adoucit la gorge.

L'**huile essentielle d'eucalyptus globuleux** donne l'impression de mieux respirer.

Ingrédients actifs

Propolis, miel, huile essentielle d'eucalyptus globuleux.

Ingrédients

Gomme arabique*, sucre roux*, sirop de glucose de blé*, miel*(5,23 %), extrait de propolis*(1,04 %), huile essentielle d'eucalyptus*(*Eucalyptus globulus*) (0,50 %).

*Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique.

Présentation

Boîte ronde métallique.

Poids net

45 g.

Conseils d'utilisation

1 gomme, plusieurs fois par jour.

Durée de la boîte

En fonction des besoins.

Information nutritionnelle moyenne par gomme (1 g)

Valeur énergétique : 3,02 kcal. Glucides : 593 mg dont sucres : 496 mg.

Précautions d'emploi

Conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière. Déconseillé chez la femme enceinte ou qui allaite, aux enfants de moins de 6 ans et aux personnes allergiques aux produits de la ruche.





Les + produit

- **Forme liquide pour une assimilation plus rapide.**
- **Certifié 100% Bio.**
- **Sans conservateur, sans arôme artificiel et sans colorant.**

Descriptif

Idéal dès les premiers froids.

Le Ganoderme luisant ou Reishi est un champignon des médecines traditionnelles asiatiques, qui contribue aux défenses immunitaires naturelles.

La gelée royale est une substance naturelle rare et précieuse sécrétée par les jeunes abeilles entre le 5e et le 14e jour de leur existence : c'est une substance blanchâtre aux reflets nacrés, au goût à la fois acide et légèrement sucré. Dès sa récolte, la gelée royale est conditionnée au froid, à l'abri de l'air, de la lumière et de l'humidité pour conserver sa qualité première et toutes ses propriétés. Destinée à assurer la **longévité de la reine de la ruche**, sa réputation n'est plus à faire.

Ingrédients actifs

Gelée royale, ganoderme luisant (reishi).

Ingrédients

Eau, jus concentré d'ananas*, gelée royale importée congelée*, extrait de carpophore de reishi* (*Ganoderma lucidum*).

**Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique.*

Présentation

Boîte de 20 ampoules de 10 ml.

Volume net

200 ml.

Conseils d'utilisation

1 à 2 ampoule(s) par jour à diluer et à prendre le matin au cours du petit-déjeuner. A renouveler en fonction des besoins.

Durée de la boîte

10 à 20 jours.

Information nutritionnelle moyenne par jour (2 ampoules)

Gelée royale décongelée : 2000 mg. Reishi : 3000 mg (équivalent plante).

Précautions d'emploi

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne doivent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Conserver dans un en-

droit frais et sec à l'abri de la lumière. Réservé à l'adulte. Déconseillé en cas de grossesse, allaitement et aux personnes allergiques aux produits de la ruche ou aux pollens.

Législation

Ce produit est conforme au décret 2006-352 et aux règlements allégation 1924/2006 et 432/2012.



Les + produit

- Certifié 100% Bio.
- Sans conservateur, sans arôme artificiel et sans colorant.

Descriptif

Ce sirop gorge à la propolis vous apporte tous les bienfaits de la guimauve associés à ceux des ingrédients naturels de la ruche.

La racine de guimauve aide à adoucir la gorge.

La propolis est élaborée par des abeilles spécialisées à partir de substances résineuses récoltées sur des bourgeons et écorces d'arbres qu'elles ont enrichies de cires et de sécrétions salivaires. La propolis est un élément bâtisseur indispensable de la ruche : elle en assure à la fois l'étanchéité, la solidité et l'hygiène en la protégeant contre les invasions microbiennes et fongiques.

Le miel a tour à tour été nourriture des dieux (Zeus et ses enfants ont été nourris de miel), médicament avec le papyrus d'Ebers et aliment garant d'une longue vie. Il est souvent utilisé pour sucrer les tisanes «anti coup de froid» car **il adoucit la gorge.**

L'huile essentielle de ravintsara provient d'un camphrier de Madagascar.

Ingrédients actifs

Guimauve, propolis, miel, huile essentielle de ravintsara.

Ingrédients

Macérât de guimauve* sur sirop d'agave*, glycérine*, miel d'acacia*, extrait hydroalcoolique de propolis* (5%), eau, jus de citron*, extrait de racine de guimauve* (*Althaea officinalis*), huile essentielle de ravintsara* (*Cinnamomum camphora*).

*Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique.

Présentation

Flacon.

Volume net

125 ml.

Conseils d'utilisation

1 cuillère à café 3 fois par jour soit 15 ml. Il se prend quand la gorge est irritée en répartissant les 3 prises dans

la journée (dont 1 prise le soir après le repas). Le flacon non entamé se conserve à température ambiante. Mais une fois ouvert, il vaut mieux par précaution le conserver au frais et dans la limite de 15 jours.

Durée du flacon

8 jours.

Information nutritionnelle moyenne par jour (3 cuillères à café)

Guimauve racine : 500 mg (équivalent plante).

Huile essentielle de ravintsara : 12,6 mg.

Précautions d'emploi

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne doivent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière. Déconseillé chez la femme enceinte ou qui allaite, aux enfants de moins de 6 ans et aux personnes

allergiques aux produits de la ruche. Ne pas utiliser en cas de traitement antiépileptique, d'antécédents de convulsion, en cas d'épilepsie ou de problèmes neurologiques. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs. Ne pas dépasser un mois de prise. En pratique, la prise doit se limiter à 8 jours, soit 1 flacon. La limite de 1 mois est une précaution supplémentaire d'emploi par rapport à la présence d'huile essentielle de ravintsara. Si la gorge « irrite » toujours après 1 semaine de prise, le client doit consulter son médecin.

Législation

Ce produit est conforme au décret 2006-352 et aux règlements allégation 1924/2006 et 432/2012.





Les + produit

- Certifié Bio.
- Présentation en flacon spray pour une administration facilitée et ciblée.
- Sans conservateur, sans arôme artificiel et sans colorant.

Descriptif

La Ruche Bio Spray buccal vous apporte tous les bienfaits des ingrédients naturels de la ruche.

La propolis est élaborée par des abeilles spécialisées à partir de substances résineuses récoltées sur des bourgeons et écorces d'arbres qu'elles ont enrichies de cires et de sécrétions salivaires. La propolis est un élément bâtisseur indispensable de la ruche : elle en assure à la fois l'étanchéité, la solidité et l'hygiène en la protégeant contre les invasions microbiennes et fongiques.

Le miel a tour à tour été nourriture des dieux (Zeus et ses enfants ont été nourris de miel), médicament avec le papyrus d'Ebers et aliment garant d'une longue vie.

Il est souvent utilisé pour sucrer les tisanes «anti coup de froid» car il **adoucit la gorge**.

Ingrédients actifs

Propolis, miel toutes fleurs, sauge officinale, huile essentielle de thym.

Ingrédients

Extrait hydro-alcoolique de propolis*, miel toutes fleurs*, extrait hydro-alcoolique de sauge officinale* (*Salvia officinalis*), glycérine*, huile essentielle de thym* (*Thymus vulgaris*).

Titre alcoolique 21 % (alcool bio).

*Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique.

Présentation

Flacon verre jaune de 30 ml avec pompe spray pour application buccale.

Volume net

30 ml.

Conseils d'utilisation

3 pulvérisations, 3 fois par jour.

Durée du flacon

En fonction des besoins.

Information nutritionnelle moyenne par jour (9 pulvérisations)

Extrait de Propolis : 920 mg. Miel : 460 mg. Extrait de sauge : 410 mg. Huile essentielle de thym : 0,2 mg.

Précautions d'emploi

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne doivent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir

hors de portée des jeunes enfants. Conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière. Réservé à l'adulte. Déconseillé chez la femme enceinte ou qui allaite, en cas de sevrage alcoolique et aux personnes allergiques aux produits de la ruche. Ne pas utiliser de façon prolongée.

Législation

Ce produit est conforme au décret 2006-352 et aux règlements allégation 1924/2006 et 432/2012.