



FormVital

FICHES TECHNIQUES

NUTRICOSMÉTIQUES



FR

DOCUMENT



Si vous imprimez ce document, pensez à le trier !

AKEO
vivre autrement



Les + produit

- Huiles de qualité Premium : 1ère pression à froid.
- Huiles concentrées en GLA (Acide gamma-linolénique) jusqu'à 20% pour l'huile de bourrache.
- 2 capsules apportent 145 mg de GLA.

Descriptif

Les huiles de bourrache et d'onagre contiennent de l'acide gamma-linolénique (GLA). Cet acide gras, que l'on ne trouve qu'en très faible quantité dans l'alimentation, contribue au maintien de **l'élasticité et de la beauté de la peau**.

Ingrédients actifs

Huiles de bourrache et d'onagre.

Ingrédients

Huile vierge de bourrache* (*Borago officinalis*), huile vierge d'onagre* (*Oenothera biennis*), tunique (gélatine porcine*, humectant : glycérol, eau), anti-oxydant : extrait riche en tocophérols (vitamine E naturelle).

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.

Présentation

Pilulier de 60 capsules.

Poids net

43 g.

Conseils d'utilisation

2 capsules par jour le matin avec un grand verre d'eau.

Durée du pilulier

30 jours.

Information nutritionnelle moyenne par jour (2 capsules)

Huile de bourrache : 500 mg dont GLA : 100 mg. Huile d'onagre : 500 mg dont GLA : 45 mg. Soit GLA total : 145 mg.

Précautions d'emploi

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne doivent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.

Conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière.

Législation

Ce produit est conforme au décret 2006-352 et aux règlements allégation 1924/2006 et 432/2012.



Le + produit

- Kératine brevetée, pure et naturelle.
- Silicium, vitamines, minéraux spécifiques du cheveu.

Descriptif

KERAT'IN contient une formule complète pour des **cheveux en pleine santé de la racine jusqu'aux pointes** :

- tous les composants de la kératine sous forme de kératine soluble. La kératine est une protéine fibreuse composée de 18 acides aminés. C'est la principale protéine des phanères (ongles, cheveux) auxquels elle confère force et élasticité. **La kératine sélectionnée est brevetée, pure, naturelle, hydrosoluble et biodisponible.**

- des éléments minéraux et des vitamines pour contribuer au **maintien de cheveux normaux (zinc, vitamine B8)**, au **métabolisme normal** de la cystéine (**vitamine B6**) et à la **pigmentation normale** des cheveux (**cuivre**).

- du **silicium**, oligo-élément constitutif du cheveu qui en contient environ 6 %. Apporté sous forme d'acide orthosilicique stabilisé par de la choline et enrichi de silicium d'origine marine, il est **biodisponible**¹.

¹EFSA, acide orthosilicique stabilisé par de la choline, ajouté à des fins nutritionnelles à des compléments alimentaires. The EFSA Journal, 2009, 948, 2-2.

Ingrédients actifs

Kératine, biotine, zinc, cuivre, silicium, vitamine B6.

Ingrédients

Poudre de kératine brevetée soluble (cynatine HNS®) ; tunique d'origine végétale : hydroxypropylméthylcellulose ; agent de charge : maltodextrine ; acide ortho-silicique stabilisé par de la choline ; anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras ; gluconate de zinc ; gluconate de cuivre ; chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6) ; biotine (vitamine B8).

Présentation

Etui de 40 gélules végétales.

Poids net

18,5 g.

Conseils d'utilisation

2 gélules par jour, après le petit-déjeuner, pendant 3 mois.

Durée de la boîte

20 jours.

Information nutritionnelle moyenne par jour (2 gélules)

Kératine brevetée : 500 mg. Zinc : 3 mg soit 30% des VNR. Cuivre : 0,3 mg soit 30% des VNR. Vitamine B6 : 0,42 mg soit 30% des VNR. Vitamine B8 (biotine) : 0,015 mg soit 30% des VNR. Silicium : 10 mg.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Réservé à l'adulte. Grossesse et allaitement : demander conseil à un professionnel de santé. Conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière.

Précautions d'emploi

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne doivent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré.

Législation

Ce produit est conforme au décret 2006-352 et aux règlements allégation 1924/2006 et 432/2012.

TEINT LUMIÈRE - BOOSTER D'ÉCLAT

Teint éclatant et uniforme - rougeurs, taches et cernes estompés

FV1210



Les + produit

- Complexe breveté de Phytonutriments à l'efficacité testée.
- Concentré en Acide hyaluronique : 120 mg par jour.
- Booster d'éclat.
- Sans ingrédient d'origine animale.

Descriptif

Une formule Premium aux actifs Booster d'éclat concentrés dans des capsules végétales. Synergie d'un complexe de Phytonutriments à l'efficacité testée, et de l'Acide hyaluronique pour un teint lumineux et uniforme.

Le **Complexe breveté de Phytonutriments** est composé :

- d'un **Extrait de pépins de raisin**, obtenu exclusivement à partir de raisin français de la région Champagne. Cet extrait a été sélectionné pour sa haute concentration en monomères flavonols, hautement biodisponibles : 82 % sont absorbés et ont une haute action sur les cellules épidermiques.
- de **Melon**, d'origine française également, puissant antioxydant primaire qui agit au premier plan des défenses antioxydantes. Hautement assimilable.
- de **Zinc**, impliqué dans la réparation, l'entretien et la protection de la peau. C'est un cofacteur indispensable de plus de 200 métallo-enzymes. Il leur permet d'assurer leur structure et leur activité. Les études scientifiques montrent que le zinc protège les cellules épidermiques, dont celles de la peau, du stress oxydatif et contribue à une bonne santé de la peau.
- de **Vitamine C** (acide ascorbique) largement connue comme un antioxydant secondaire qui aide à protéger les cellules du stress oxydatif.

L'Acide hyaluronique est un constituant majeur du derme (la couche intermédiaire de la peau) et assure le maintien de la souplesse et de l'élasticité de la peau grâce à sa grande capacité à retenir l'eau.

Ingrédients actifs

Complexe de Phytonutriments breveté et Acide hyaluronique.

Information nutritionnelle moyenne par jour (2 capsules)

Acide hyaluronique : 120 mg, complexe de phytonutriments : 150 mg dont extrait de pépin de raisin (*Vitis vinifera* L.) 114,7 mg, zinc : 4 mg soit 40% des AR, vitamine C : 12 mg soit 15% des AR, jus de melon (*Cucumis melo* L.) 2,3 mg dont SuperOxyde Dismutase 31,5 UI.

AR : Apports Recommandés.

UI : Unités internationales.

Précautions d'emploi

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes. Réservé à l'adulte. A conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.

Législation

Ce produit est conforme au décret 2006-352 et aux règlements allégation 1924/2006 et 432/2012.

TEINT LUMIÈRE - BOOSTER D'ÉCLAT

Teint éclatant et uniforme - rougeurs, taches et cernes estompés

FV1210

Ingrédients

Huile de carthame, agents d'enrobage (amidon modifié, glycérine, carraghénanes, sorbitol, monophosphate disodique), hyaluronate de sodium, complexe de phytonutriments [extrait de pépin de raisin (*Vitis vinifera L.*), citrate de zinc, vitamine C enrobée (acide ascorbique, agent d'enrobage : éthylcellulose), jus de melon (*Cucu-*

mis melo L.)], épaississant : mono- et diglycérides d'acides gras, émulsifiant : lécithine de colza.

Présentation

Étui de 60 capsules végétales.

Poids net

42 g.

Conseils d'utilisation

2 capsules végétales par jour avec un grand verre d'eau.

Durée de la boîte

1 mois.

Un complexe de Phytonutriments breveté aux résultats visibles : 82% des femmes sont satisfaites de son efficacité.

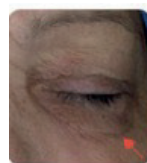
Résultats prouvés* sur l'élasticité Efficacité visible sur l'éclat de la peau

Résultats cliniques sous contrôle dermatologique

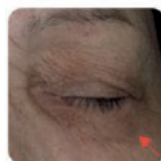
Réduction des cernes

Couleur : -19,2%

Relief : -11,7%



T0



T8

Auto-évaluation

 2/3

Trouvent leur **peau plus ferme.**

 2/3

Trouvent leur **grain de peau affiné.**

Résultats prouvés* sur l'élasticité Efficacité visible sur l'éclat de la peau

Résultats cliniques sous contrôle dermatologique

Réduction des taches pigmentaires (couleur et quantité)

-20,7%



T0



T8

Auto-évaluation

 2/3

Trouvent leur **teint plus homogène.**

Résultats prouvés* sur l'élasticité Efficacité visible sur l'éclat de la peau

Résultats cliniques sous contrôle dermatologique

Réduction des rougeurs (couleur et surface)

-19,3%



T0



T8

Auto-évaluation

70%

Trouvent leur **teint plus lumineux.**

LIFT FERMETÉ - BOOSTER DE COLLAGÈNE

Peau repulpée - Fermeté de la peau - Rides estompées

FV1211



Les + produit

- Résultats visibles : pas moins de 6 études cliniques sur 215 personnes pour nos Phytocéramides.
- Synergie des Phytocéramides avec l'huile de Bourrache et des micronutriments antioxydants.
- Booster de collagène.
- Sans ingrédient d'origine animale.

Descriptif

Ce Booster de collagène ultra haute performance concentre des Phytocéramides 100% végétal, fruits de 15 ans de recherche scientifique et testés cliniquement*, de l'huile vierge de Bourrache, du Sélénium et de la Vitamine E naturelle pour une peau visiblement plus jeune.

Partout dans le monde, les consommateurs sont de plus en plus conscients de l'importance de la santé et de l'image. Ils sont convaincus que la nutrition joue un rôle clé sur la santé et l'éclat de la peau et du teint.

En vieillissant, la peau perd son hydratation naturelle, son élasticité et sa douceur. En conséquence, elle devient sèche, sensible, inconfortable et « froissée ».

Les **Phytocéramides** sélectionnés pour Lift Fermeté sont testés cliniquement et 100% d'origine végétale. Ils montrent une **efficacité remarquable sur les signes de l'âge, et particulièrement sur la réduction des rides et la fermeté de la peau.**

La bourrache (*Borago officinalis*) est une herbe annuelle cultivée à des fins médicinales et culinaires.

Elle est également cultivée pour son huile. **L'Huile de bourrache** est la source végétale la plus riche en acide gamma-linolénique (GLA) qui est utilisée en complément alimentaire et en cosmétique : c'est un atout majeur pour la souplesse et l'élasticité de la peau.

Le corps ne synthétise pas **le Sélénium**. Nous devons donc le trouver dans la nourriture que nous consommons ou, au besoin, prendre des compléments alimentaires. Le sélénium est un oligo-élément (c'est-à-dire que l'organisme n'en a besoin qu'en très petites quantités) indispensable à l'organisme humain.

Comme la plupart des oligo-éléments, le sélénium joue un rôle clé dans l'ensemble de l'organisme. Sur le plan intracellulaire, il a un effet antioxydant, car il permet à l'organisme de produire la glutathion-péroxydase. Cet enzyme travaille de concert avec la vitamine E pour protéger les membranes cellulaires contre l'oxydation provoquée par les radicaux libres.

La vitamine E, naturelle, est un puissant antioxydant dont la principale fonction est de protéger le corps des dommages causés aux cellules.

Ingrédients actifs

Phytocéramides de blé, huile de bourrache, sélénium, vitamine E naturelle.

Information nutritionnelle moyenne par jour (2 capsules)

Phytocéramides de blé : 350 mg. Huile de bourrache (*Borago officinalis*) : 400 mg, dont acide gamma-linolénique : 72 mg. Sélénium : 50 µg soit 90% des AR. Vitamine E naturelle : 3,6 mg soit 30% des AR.

AR : Apports de Référence.

Précautions d'emploi

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes. Réservé à l'adulte. A conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.

Législation

Ce produit est conforme au décret 2006-352 et aux règlements allégation 1924/2006 et 432/2012.

LIFT FERMETÉ - BOOSTER DE COLLAGÈNE

Peau repulpée - Fermeté de la peau - Rides estompées

FV1211

Ingrédients

Huile vierge de bourrache (*Borago officinalis*) 1ère pression à froid dosé en acide gamma-linolénique, agents d'enrobage (amidon modifié, glycérine, carraghénanes, monophosphate disodique), extrait lipidique de grain de **blé** (*Triticum aestivum*) (huile de tournesol, antioxydant : extraits de romarin), épaississant : mono- et

diglycérides d'acides gras, levure sélénée, émulsifiant : lécithine de colza, tocophérols riche en d-alpha-tocopherol (vitamine E naturelle), poudre de levure.

Présentation

Étui de 60 capsules végétales.

Poids net

33,84 g.

Conseils d'utilisation

2 capsules végétales par jour avec un grand verre d'eau.

Durée de la boîte

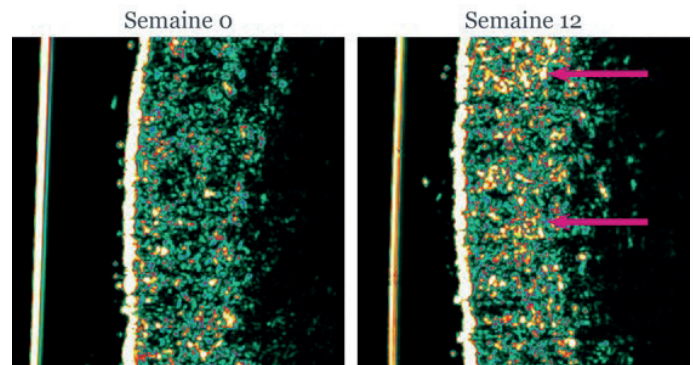
1 mois.

Études cliniques

Booster de collagène pour une peau repulpée

Augmentation de la densité du collagène pour une **peau repulpée**.

+50% de densité de collagène après 12 semaines chez 100% des volontaires.

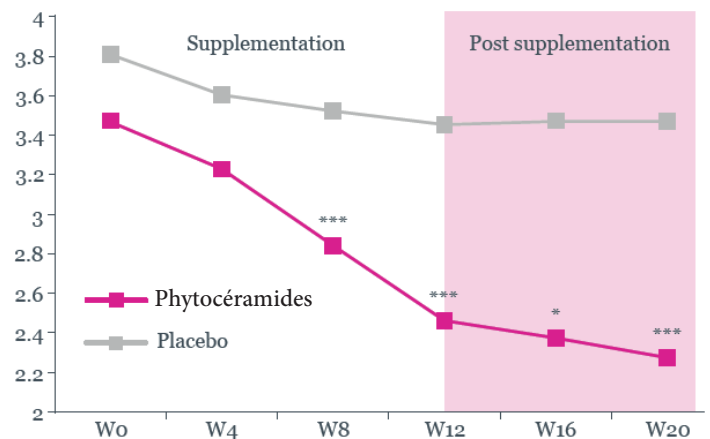


Études cliniques

Des rides diminuées - effet longue durée

Les Phytocéramides ont considérablement réduit les rides à partir de 8 semaines et ces avantages se sont poursuivis même après l'arrêt de la supplémentation.

8 semaines après la fin de supplémentation, les effets sur la réduction des rides sont toujours visibles.



AVANT



APRÈS



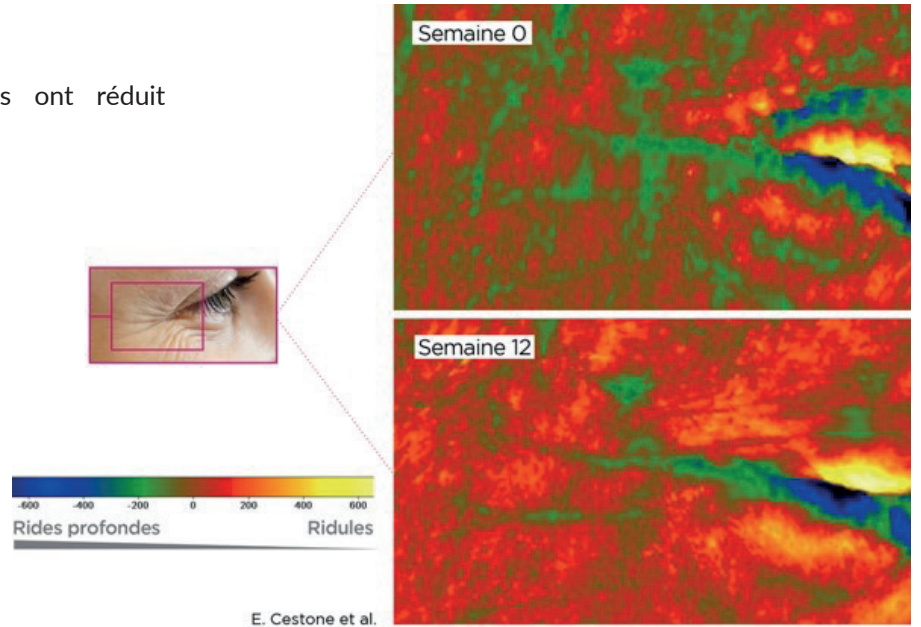
 **88%**

des femmes ont noté une réduction visible des rides après 12 semaines.

Études cliniques

Des rides moins profondes

Après 12 semaines, les Phytocéramides ont réduit significativement la **profondeur des rides**.



Études cliniques

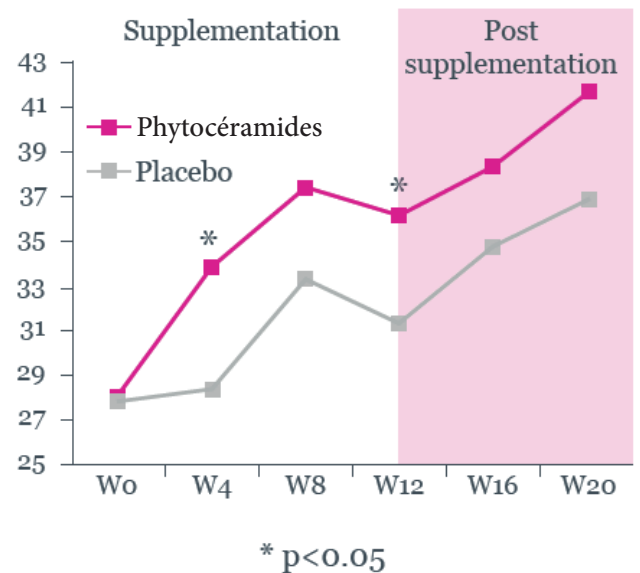
Hydratation et confort de la peau

12 semaines de programme

L'hydratation est augmentée de façon significative dès la 4ème semaine de supplémentation dans le groupe supplémenté avec les Phytocéramides.

Hydratation longue durée

8 semaines après la fin après la fin de la supplémentation, les effets sur l'hydratation de la peau sont maintenus.



75%

des femmes perçoivent l'effet hydratant après 8 semaines de traitement.



90%

des femmes perçoivent l'effet hydratant après 12 semaines de traitement.



Les + produit

- Caroténoïdes d'origine naturelle.
- Sans édulcorants ni conservateurs.
- Préparateur solaire, sublimateur de bronzage.

Descriptif

Une **formule concentrée en actifs** pour une **belle peau hâlée** même sans soleil.

Les **Caroténoïdes d'origine naturelle** (Lycopène de tomate et Béta-carotène algal) contribuent à une belle coloration de la peau, pour faciliter le bronzage et le sublimer.

La **vitamine E** et le **sélénium** aident à **protéger les cellules contre le stress oxydatif** causé notamment par l'exposition aux rayons UV du soleil.

La **vitamine B8** contribue à une peau normale.

Ingrédients actifs

Complexe de caroténoïdes d'origine naturelle (bêta-carotène algal et lycopène de tomate), vitamine E, vitamine B8, sélénium et bioflavonoïdes de citrus.

Ingrédients

Eau, jus concentré de poire, bêta-carotène (carotène d'algues), jus concentré d'abricot, lycopène de tomate, bioflavonoïdes de citrus, arôme prune, DL alpha tocophérol (vitamine E), sélénite de sodium, vitamine B8.

Présentation

Boîte de 10 ampoules.

Poids net

100 ml.

Conseils d'utilisation

1 ampoule par jour à boire le matin, diluée dans un verre d'eau. S'utilise avant, pendant et après la période

d'exposition. Commencer idéalement 2 à 3 semaines avant l'exposition, pendant l'exposition et poursuivre après pour prolonger le bronzage.

Durée du pilulier

10 jours.

Information nutritionnelle moyenne par jour (1 ampoule)

Bêta-carotène algal : 4,8 mg. Lycopène de tomate : 5 mg. Vitamine E : 1,8 mg soit 15% des AR. Vitamine B8 : 7,5 µg soit 15% des AR. Sélénium : 8,25 µg soit 15% des AR. Bioflavonoïdes de citrus : 10,5 mg.

Précautions d'emploi

Ne dispense pas de l'utilisation d'une crème de protection solaire adaptée et du port de lunettes de soleil. Éviter l'exposition entre 12h et 16h. Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants. Déconseillé aux fumeurs.

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne doivent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière.

Législation

Ce produit est conforme au décret 2006-352 et aux règlements allégation 1924/2006 et 432/2012.



Les + produit

- Efficacité prouvée sur la diminution des rides et l'amélioration de la tonicité et de la fermeté de la peau
- Soutient la fonction articulaire
- Collagènes hydrolysés PREMIUM types I et II
- Haute assimilation (2 000 Dalton)
- Vitamine C et zinc
- Sans sucres ni édulcorants

Descriptif

Le collagène est la protéine la plus abondante de l'organisme. C'est un composant structural de nombreux tissus conjonctifs tels que la peau, le cartilage, les tendons ou les os. En assurant la cohésion et la résistance de ces tissus, le collagène joue un rôle important dans la beauté de la peau et le confort articulaire.

Et pourtant, dès l'âge adulte, nous perdons en moyenne 1% de collagène par an ! Et ce phénomène naturel s'accélère à la ménopause. L'exposition aux UV, l'alcool, le tabac, le stress, le manque de sommeil peuvent également accélérer la perte de collagène qui se traduit notamment de façon visible sur la peau par l'apparition de rides, ridules et un relâchement cutané.

Grâce à sa composition exclusive, COLLAGÈNE MARIN PREMIUM apporte :

- des **hydrolysats de collagènes marins de type I et II** de qualité Premium à l'**efficacité prouvée sur la diminution des rides et l'amélioration de l'élasticité et de la fermeté de la peau**,
- de la **vitamine C** qui contribue à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des cartilages, de la peau et des os,
- du **zinc** pour le maintien d'une **peau, des cheveux et des ongles normaux**.

Ingrédients actifs

Hydrolysats de collagènes marins de type I et II, vitamine C et zinc.

Ingrédients

hydrolysate de collagène marin de type I (**poisson**) (Peptan®), inuline de chicorée, hydrolysate de collagène marin de type II (**poisson**) (Cartidyss®), poudre de cacao, arôme naturel, acide ascorbique (vitamine C), citrate de zinc.
Traces possibles de : lait, oeufs, soja, gluten et céleri.

Présentation

Sachet refermable avec cuillère doseuse.

Poids net

210 g.

Conseils d'utilisation

À l'aide de la cuillère doseuse fournie dans le sachet, diluer 1 dose de 10 g

(soit une cuillère doseuse de 20 ml) de poudre dans 150 ml d'eau ou d'une autre boisson (thé, café...), chaude ou froide. Mélanger jusqu'à complète dissolution et consommer immédiatement. Consommer une dose par jour.

Durée du sachet

3 semaines.

Information nutritionnelle moyenne par jour (10 g)

Hydrolysate de collagène marin de type I (poisson) (Peptan®) 8 g, hydrolysate de collagène marin de type II (poisson) (Cartidyss®) 1 g, vitamine C : 12 mg soit 15% des AR, zinc : 1,6 mg soit 16% des AR.

Précautions d'emploi

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée. Ne pas

dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Femmes enceintes et allaitantes : demander conseil à un professionnel de santé. Consulter un professionnel de santé en cas de doute. Bien refermer le sachet entre chaque utilisation. À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Réservé à l'adulte.

Législation

Ce produit est conforme au décret 2006-352 et aux règlements allégation 1924/2006 et 432/2012.

Une efficacité prouvée

Les 2 collagènes sélectionnés sont des actifs Premium qui ont fait l'objet d'études cliniques :

- sur la **peau** (diminution des rides, amélioration de l'élasticité et de la fermeté de la peau...)
- sur le **confort articulaire** pour une meilleure qualité de vie au quotidien.

• réduction des rides :
-25% de rides en 3 mois¹

• réduction des rides :
-13% de réduction des rides
autour des yeux en 3 mois²

• réduction des rides :
-10% de réduction des rides
autour de la bouche en 3 mois²



• repulpe la peau :
+38% de densité¹

• améliore le teint et la texture
de la peau¹

• Diminution des douleurs
articulaires de près de 50% en
3 mois³

1. Étude clinique des effets de Cartidyss® sur le vieillissement de la peau (2020) – Maia Campos et al, 2021

2. Étude clinique randomisée en double aveugle contre placebo avec supplémentation journalière de 5 g de Peptan® ou de placebo pendant 90 jours (Slowing down the clock with collagen peptides. Cosmetics Business, livre blanc, 2021)

3. Henrotin et al.. Oral supplementation with fish cartilage hydrolysate in an adult population suffering from knee pain and function discomfort: results from an innovative approach combining an exploratory clinical study and an ex vivo clinical investigation BMC Musculoskeletal Disorders, 2023. 24 :748.